|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма.    Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.  **Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!**  **При купании недопустимо:**   * Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин. * Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна. * Заплывать за буйки и ограждения. * Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам. * Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов. * Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.   **Не умеющим плавать, купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,5 метра!**  **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**  **купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами**  **«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**  **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:**  **Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**  В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.  Не упускайте детей из виду не на минуту! | **Прокуратура Сакмарского района Оренбургской области, с. Сакмара,   ул. Советская, д. 15**  **Телефоны:**  **(35331)21-8-92**  **(35331)21-0-16**  **Электронная почта:**  **Sakmara@56.mailop.ru**  В близи открытых водоёмов всегда контролируйте, где и чем сейчас занимаются Ваши дети.  Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра  **Категорически запрещено купание:**  - детей без надзора взрослых;  - в незнакомых местах;  - на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);    **Необходимо соблюдать следующие правила:**  - Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений. | Прокуратура Оренбургской области  Прокуратура Сакмарского района  ПАМЯТКА  БЕЗОПАСТНОСТЬ  НА  ВОДОЕМАХ  с. Сакмара, 2022 год  - Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).  - Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.  - Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.  - При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.  - Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.  - Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде. |