**Освобождение заложников**

Если вы оказались в заложниках

Знайте - вы не одни. Помните, опытные люди уже спешат к вам на помощь. Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда Ваше освобождение требует штурма.

Помните, для бойцов спецназа главное – это жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают всё возможное, чтобы освободить людей без потерь.

1) После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов.

2) По возможности, спрячьтесь подальше от окон и дверных проёмов.

3) При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты, яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падайте на пол, закройте глаза (ни в коем случае не три их), прикройте голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут Вас из здания.

После освобождения

Не спешите сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут Вам выйти из шокового состояния и, если нужно, Вы получите необходимое лечение.

ПОМНИТЕ! ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВАС СПАСЛИ, ВАМ НЕОБХОДИМА МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.